

# FAMILY & FRIENDS

Day

**18. Okt.**  
**LANDSBERG**

Liebe Mitglieder, wir laden Euch wieder herzlich zu unserem Family & Friends Day ein!

**Family & Friends  
VIP-Ticket nur 13 €**

## Kursprogramm

09:30 - 10:00 Uhr  
09:30 - 10:00 Uhr  
10:10 - 10:40 Uhr  
10:10 - 10:40 Uhr  
10:45 - 11:15 Uhr  
11:20 - 11:50 Uhr  
17:00 - 17:30 Uhr  
17:40 - 18:10 Uhr  
18:15 - 18:45 Uhr  
18:50 - 19:20 Uhr  
19:30 - 20:00 Uhr

**BodyArt** mit Petra  
**Indoor Cycling** mit Steffi  
**Yoga** mit Petra  
**Pump Heavy** mit Steffi  
**Core** mit Steffi & Sandra  
**Tabata** mit Sandra  
**BodyArt** mit Carmen  
**Pilates** mit Carmen  
**BodyPump** mit Tanja & Mauri  
**Shapes** mit Tanja & Mauri  
**Candlelight Yoga** mit Mauri

## Saunaaufgüsse

Aufgüsse 17:30 - 19:30 Uhr stündlich mit Mira

## Burgergrillen

Burgergrillen ab 17:00 Uhr mit Franz



Wir freuen uns darauf, mit dir, deiner Familie und deinen Freunden einen unvergesslichen Tag zu verbringen.  
Dein HARDY'S Team

**Bring a friend zum Family & Friends Day! Hier ist  
eine Tageskarte zum verschenken für Neukunden:**